

# Twoja relacja z jedzeniem

<b>Etap dzieciństwa</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Co wiedziałaś na temat jedzenia?</li><li>2. Co myślałaś na temat jedzenia?</li><li>3. Co słyszałaś na temat jedzenia?</li><li>4. Co czułaś w kontekście jedzenia?</li><li>5. Jaką rolę pełniło jedzenie w Twoim życiu?</li><li>6. Czy jedzenie miało dla Ciebie szczególne znaczenie w sytuacjach, które wywoływały stres lub silne emocje?</li><li>7. Czy potrafisz wymienić osoby, które miały wpływ na Twój stosunek do jedzenia? Jeśli tak, kto to był? Jaki miał wpływ? Kiedy? Dlaczego?</li></ol>
<b>Etap nastoletni</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Co wiedziałaś na temat jedzenia?</li><li>2. Co myślałaś na temat jedzenia?</li><li>3. Co słyszałaś na temat jedzenia?</li><li>4. Co czułaś w kontekście jedzenia?</li><li>5. Jaką rolę pełniło jedzenie w Twoim życiu?</li><li>6. Czy jedzenie miało dla Ciebie szczególne znaczenie w sytuacjach, które wywoływały stres lub silne emocje?</li><li>7. Czy potrafisz wymienić osoby, które miały wpływ na Twój stosunek do jedzenia? Jeśli tak, kto to był? Jaki miał wpływ? Kiedy? Dlaczego?</li></ol>
<b>Etap dorosłości</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Co wiedziałaś na temat jedzenia?</li><li>2. Co myślałaś na temat jedzenia?</li><li>3. Co słyszałaś na temat jedzenia?</li><li>4. Co czułaś w kontekście jedzenia?</li><li>5. Jaką rolę pełniło jedzenie w Twoim życiu?</li><li>6. Czy jedzenie miało dla Ciebie szczególne znaczenie w sytuacjach, które wywoływały stres lub silne emocje?</li><li>7. Czy potrafisz wymienić osoby, które miały wpływ na Twój stosunek do jedzenia? Jeśli tak, kto to był? Jaki miał wpływ? Kiedy? Dlaczego?</li></ol>



Odpowiedz na pytania zadane w każdym wierszu na poprzedniej stronie dla poszczególnych etapów swojego życia.

<b>Etap dzieciństwa</b>	
<b>Etap nastoletni</b>	
<b>Etap dorosłości</b>	

