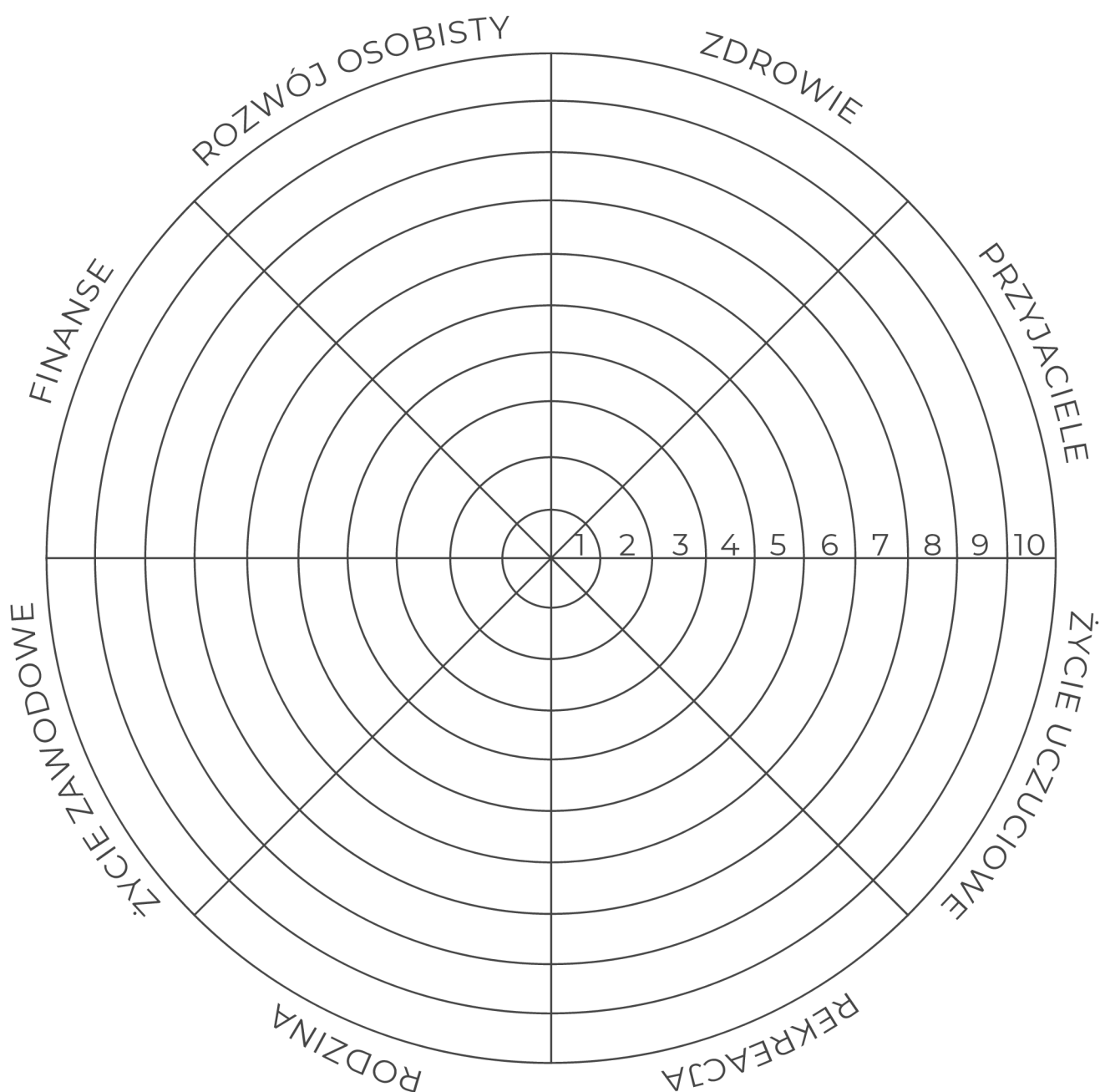


Moje koło wartości

Określ stopień realizacji i zadowolenia z wartości wypisanych wokół koła. Oceń je w skali od 1 do 10 (1 – najmniejsze zadowolenie, 10 – największe zadowolenie, nie ma potrzeby zmian w tym obszarze) i wypełnij wyznaczone obszary.

Możesz też zamienić wymienione na kole wartości na inne, które są dla Ciebie ważne.



Po wypełnieniu koła, odpowiedz na pytania na kolejnej stronie.

Co czujesz, gdy patrzysz na swoje koło wartości?

Która z wartości wymaga najwięcej uwagi?

Której wartości chcesz poświęcić najwięcej uwagi?

Czy jest taka wartość, której zwiększenie realizacji wpłynęłoby pozytywnie na inne?

Co może się wydarzyć, jeśli nic nie zmienisz?

Co chcesz zrobić dla każdej z tych wartości?

Jaki będzie Twój pierwszy krok?